



名古屋市新事業支援センター

令和6年9月12日

うつ病発症率を減少させるための啓発活動や研修、うつ病予防の支援者「うつ病にさせないためのアドバイザー」育成を行っている日本疲労メンテナンス協会の時任春江さんが来所されました。看護師が気ままに集える場所作り(市民活動団体 One Nurse)などにも精力的に取り組まれています。いつも笑顔が絶えない時任さんが相談に来られると、センターもパッと明るくなります。今回「スタッフが離職をしない病院・看護部のつくり方」という書籍を共同執筆されました。時任さんは「そうそうたる先生の中に混じって恐縮です」と言われましたが、時任さんも先生方に負けない素晴らしい方です。

他にも「おうちデイ新聞」に『うつ病』は予防する病気へ！』が掲載されるなど、活動範囲をどんどん拡げられています。

時任さんより「担当してくださる宿澤マネージャーは、ITに関する悩み事に限らず、現状の困り事からきいてくださるので、何でも話せる安心感があり、自分の事業について立ち止まり振り返る機会にもなっています。もちろん、IT 活用のアドバイスもくださるので、とても役立ちます。最近では AI の活用方法をお聞きでき、さっそく活かしています。今後も引き続き利用させていただきたいと思っています。」と、すごく丁寧な言葉を頂きました。

また、相談に来ていただけるのを楽しみにしています！

一般社団法人 日本疲労メンテナンス協会

⇒ <https://japan-fma.com>

